

令和2年 4月14日

第一小学校 保護者のみなさまへ

お気軽にご相談ください！

いつも、学校だよりの行事欄に「SSW」と載せていただいております、スクールソーシャルワーカーの長瀬信子と申します。

第一小学校には、毎週火曜日の午前あるいは午後に勤務しています。すでに、長瀬を知っていただいている保護者の方々、ありがとうございます。「SSWって何??」と、今いちご利用の仕方がわからない方もおられるかもしれませんので、あらためて業務内容を紹介させていただきます。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、お子さま、保護者の方々が、はかりしれない不安や恐怖を抱えておられることと拝察いたします。長瀬も、人と気軽に交流することが難しい現状で「不安なことを一人で考えすぎてストレスがたまって落ち込んでいる」「ストレスがたまってしまい、しなくてもいいケンカをしてしまった」等の声をたくさんお聞きしています。この状況下では、それはとても自然なことで、その方ご自身のせいではなく、むしろ大事なサインと考えられます。そんな時、かしくまった「相談」ではなく、「ちょっと、しんどい思いを聞いてほしい。それだけでいいのに…」というニーズもあるでしょう。それが、問題解決やストレス軽減の一つであったりもします。

以上のようなことをお感じなら、お気軽にスクールソーシャルワーカーをご利用ください。

- *電話・来校による面談・家庭訪問 等の方法での面談が可能です。
- *検温・マスク着用・アルコール消毒・面談環境等配慮いたします。
- *家庭訪問や来校による面談の際、体調がすぐれない場合はキャンセルや予約変更等ご連絡願います。

どうぞ、お気軽に第一小学校までお問合せください。

なお、第一小学校には、スクールカウンセラーの阪幸江先生も月に一日、相談業務のため来校されています。阪先生は、特に心理・発達の専門です。阪先生についてもお気軽に相談希望のお問い合わせをください。長瀬は他所で心理士としても勤務しております。(毎週第一小学校には来ておりますのでつかまえやすいかも?) 同様にご利用ください。