

令和3年6月11日

保護者の皆様

島本町立第一小学校

校長 川口 直樹

熱中症対策について

入梅の候、保護者のみなさまには益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、本校では、現在の新型コロナウイルス感染症対応とともに、今後、熱中症対策に取り組んで参ります。具体的な内容については、下記のとおりでございます。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

記

1. 登下校時において

- ・登下校時はマスクをはずしてもかまいません。

(ただし、登校時においては、家から登校班集合場所までは、マスクを着用してください。これにより、マスク忘れを防止します。また、一定の距離を保ちつつ、会話は控えるようにしてください。)

- ・日傘（雨傘でもよい）をさしてもかまいません。
(傘をさすことで、一定の距離を保つことができます。)
- ・帽子を着用してください。
- ・ランドセルではなく、リュックを使用してもかまいません。
(熱がこもることや重さの負担を軽減するためです。)
- ・下校前に水分補給をさせます。

2. 体育において

- ・こまめに水分補給を行います。
- ・運動中は、マスクを着用しないようにします。(一定の距離をとるなど、感染対策をあわせて行います。)
- ・体育館に大型扇風機を設置します。
- ・スポーツドリンクを持ってきてもかまいません。
(糖分をとりすぎることにもなるので、薄める等の対応をお願いします。また、スポーツドリンクを飲んだ後は、水等で口腔をすすぐようにします。このようにすることで、虫歯対策になります。)
- ・WGBT（暑さ指数～湿球黒球温度）が3 1℃以上の時は運動を中止します。

3. その他

- ・上記内容以外にも、熱中症対策として効果的な対応を検討し、取り入れてまいります。